

## Vinterhavre, Græsfamilien

*Avena Sativa*

Vinterhavre er en overvintrende én-kimbladet kornart, og udvintrer ikke. Den stiller ikke specielle krav til jordbund og egner sig glimrende til sandjorde. Den holder godt på opsamlet kvælstof. Egner sig glimrende som efterafgrøde før special afgrøder. Den producerer store mængder biomasse i det tidlige forår.

### Over jorden

Hvis vinterhavren er etableret godt, kan den blive 60-120 cm høj. vinterhavre dækker jorden hurtig med god ukrudtshæmmende effekt. Havren tåler en del frost og udvintrer ikke. Vinterhavre bliver ikke så fiberig, idet væksten er langsommere end sandhavre. Vinterhavre skal vernaliseres for at danne aks. Dette sker hen over vinteren. Vinterhavre står derfor længe i det vegetative stadium og C/N forhold bliver ikke så højt inden nedmuldning i foråret. Afgrøden er god til at samle kvælstof, men den forbruger også en del kvælstof under nedbrydningen. Dette kan medføre kvælstofmangel i den efterfølgende afgrøde. Det anbefales derfor at etablerer kvælstoffikserende planter som vintervikke, ærter eller lupiner sammen med havren.

### Under jorden

Vinterhavre trives på alle jordtyper og er meget tolerant overfor reaktionstal. Havren har et øverligt meget forgrenet kraftigt rodnet der løsner godt. Rodnettet går ned i 60-80 cm dybde.

Såtidspunkt	juli-september
N-optagelse, kg pr. ha	15-25
Tørstofindhold, hkg pr. ha	11-15
C/N	20-30
Udsædsmængde i ren bestand, kg pr. ha	80-100
Udsædsmængde i blandinger, kg pr. ha	35-45
Sådybde i cm	3
Frosttolerance	høj

### Anvendelse

Den egner sig som overvintrende grøngødning, og efterafgrøde. Er god i blandinger som skal generere biomasse.

### Egnethed i sædskifter

Forland	gulerod	kål	sukker-majs	Løg og porrer	Græskar	Ært konsum	Selleri blad/knold	Spinat rødbede
X	X	X	X	X	X	X	X	X

### Eksempler på blandinger:

- 25 kg vintervikke, 4 kg honningurt og 35 kg vinterhavre
- 60 kg vinterhavre og 30 kg vintervikke
  - 30 kg vinterært, 20 kg vinterært og 60 kg vinterhavre

### Bemærkninger

- Allelopati-virker spirehæmmende grundet L-Tryptophan i rodeksodanter
- Skal helst bruges i blandinger med N-fikserende arter hvis sædskiftet tillader det.
- Sanerende afgrøde



Projektet er støttet af særpuljen Plantebaserede Fødevarer under Fonden for økologisk landbrug

Fonden for **økologisk landbrug**